

Altea

Althaea officinalis L.

Estratto fluido standardizzato in mucillagini $\geq 5\%$ (Ph. Franç.).

L'Altea è una pianta erbacea perenne originaria dell'Asia, successivamente diffusasi verso l'Europa centroorientale e verso est in Cina. I componenti principali della radice sono l'amido, le **mucillagini**, le pectine, i flavonoidi e gli acidi fenolici.

L'Altea vanta una lunga storia d'impiego sia come alimento che come rimedio tradizionale; è nota per le sue proprietà emollienti ed antinfiammatorie, infatti viene impiegata in caso di tosse secca e per lievi infiammazioni del cavo orale, della faringe e della mucosa gastrica. È inoltre utilizzata per la sindrome da colon irritabile e, per uso esterno, per alleviare i fastidi di punture d'insetto e ulcere cutanee.

Non sono noti ad oggi rischi per la salute o effetti avversi in soggetti sani per un corretto impiego della pianta.

Dosaggio consigliato: 1-2 ml fino a 3 volte al giorno

(due volte meno di un estratto fluido tradizionale con DER 1:1).

Disponibile anche in versione biologica



Parte di pianta utilizzata: radice