

Malva

Malva sylvestris L.

Estratto fluido standardizzato in mucillagini $\geq 5\%$ (Ph. Franç.).

La Malva è una pianta erbacea biennale o perenne, ampiamente diffusa nelle aree temperate e subtropicali di tutto il mondo.

I componenti principali delle foglie sono i flavonoidi, le **mucillagini** ed i tannini.

Il nome del genere "Malva" viene da latino "mollire" cioè "ammorbidire" proprio per le proprietà **emollienti** e lenitive e per l'**azione protettiva delle mucose**. La Malva viene tradizionalmente impiegata per la **tosse**, la bronchite, l'asma, i sintomi da raffreddamento e per le infiammazioni della bocca e della faringe; grazie alle **proprietà lassative con azione osmotica**, la Malva si usa per i disturbi gastrointestinali in caso di stitichezza. Per uso esterno, trova utilizzo per la dermatite, gli ascessi, le scottature e le punture d'insetto.

Non sono noti ad oggi rischi per la salute o effetti avversi in soggetti sani per un corretto impiego della pianta.

Dosaggio consigliato: 1-2 ml fino a 3 volte al giorno

(due volte meno di un estratto fluido tradizionale con DER 1:1).

Disponibile anche in versione biologica



Parte di pianta utilizzata: foglie