

Tiglio

Tilia platyphyllos Scop.

Estratto fluido standardizzato in flavonoidi totali espressi come rutina min. 1.5%.

Il Tiglio è un albero maestoso, deciduo, originario dell'Europa temperata e dell'Asia occidentale.

I componenti principali dei fiori di Tiglio sono i flavonoidi, le mucillagini, gli acidi fenolici, le proantocianidine (tannini condensati) e l'olio essenziale.

Fin dal Medioevo, i fiori di Tiglio sono stati usati come diaforetici. Inoltre, hanno una lunga tradizione di utilizzo come sedativo e antispastico, per trattare l'emicrania, la cattiva digestione e la diarrea. Attualmente sono usati principalmente per alleviare i sintomi del raffreddore e per il rilassamento, in caso di stress e per favorire il sonno.

Il Tiglio è considerato una droga sicura; l'estratto può essere raccomandato per l'uso in adolescenti, adulti e anziani, ma non nei bambini (a causa della presenza di etanolo) o durante la gravidanza e l'allattamento (dati di sicurezza insufficienti).

La dose consigliata è di 2 ml, 1-2 volte al giorno (la metà della dose impiegata con il tradizionale estratto fluido al 30% in etanolo)

